

ZELFEVALUATIE SCHOLEN

Het leek ons nuttig dit document op te stellen als hulp voor scholen die willen nagaan of hun deelname aan The Daily Mile echt doeltreffend is. Aan de hand van de tabel hieronder kunt u evalueren of uw school het Daily Mile-project goed aanpakt. Indien al uw antwoorden zich in de linkerkolom bevinden, bent u goed bezig en haalt u het maximum uit het programma. Gezondere en gelukkigere kinderen zijn de belangrijkste maatstaf van een succesvolle Daily Mile.

DIT IS THE DAILY MILE ✓

1. De hele school neemt deel
2. Het is het schoolbeleid voor alle klassen
3. Onze 10 basisbeginselen worden toegepast
4. Er wordt dagelijks gelopen
5. Er wordt in haast alle weersomstandigheden gelopen
6. Er wordt heel het jaar door gelopen
7. Alle leerlingen van de klas nemen deel
8. De kinderen lopen in hun eigen tempo
9. Wordt beschouwd als een sociale, leuke activiteit
10. Alleen wandelen om op adem te komen
11. De kinderen lopen met hun gewone kleren
12. De activiteit duurt maximum 15 minuten
13. De leerkracht beslist wanneer er wordt gelopen
14. Vindt plaats tijdens de lessen
15. Er worden betere resultaten behaald
16. Blijft eenvoudig en leuk voor de leerlingen
17. Er wordt een link gelegd met de klasactiviteiten
18. Geen extra werk voor de leerkrachten
19. Is nooit ter vervanging van een turnles
20. Bevordert de kennis over de gezondheid
21. Verband naar lessen over voeding en eetgewoonten
22. De leerkrachten moedigen de leerlingen aan
23. Goede interacties met de leerkracht
24. De leerkrachten merken ook de voordelen
25. Er is geen uitrusting nodig
26. Geen opwarming of recuperatie
27. De school informeert en betreft de ouders
28. De school schrijft zich in op de website

DIT IS THE DAILY MILE NIET ✗

1. Slechts enkele klassen nemen deel
2. De leerkrachten mogen beslissen of ze deelnemen
3. Niet alle basisbeginselen worden toegepast
4. Er wordt minder dan driemaal per week gelopen
5. De kinderen lopen alleen wanneer het mooi weer is
6. Er wordt alleen gedurende bepaalde perioden gelopen
7. Sommigen nemen nooit deel
8. De prestatie wordt geëvalueerd en de tijd gechronometreerd
9. Wordt beschouwd als een ernstige, competitieve activiteit
10. De kinderen wandelen uitsluitend
11. De kinderen doen hun gymkledij aan
12. Duurt langer of minder lang dan 15 minuten
13. Strakke planning om lessenrooster niet in de war te brengen
14. Vindt voor of na school plaats, of tijdens de pauzes
15. De voordelen voor het leerproces zijn niet merkbaar
16. Er worden nutteloze, complexe ideeën ingevoerd
17. Geforceerde leeractiviteiten
18. Schriftelijke planning en evaluatie
19. Wordt voorgesteld als een turnles
20. Er wordt weinig over gezondheid bijgeleerd
21. Geen lessen over voeding of eetgewoonten
22. Weinig of geen aanmoediging
23. Leerkracht onvoldoende betrokken
24. De leerkrachten plukken de vruchten van het programma niet
25. Uitrusting/hindernissen worden geïnstalleerd
26. Er worden andere oefeningen toegevoegd
27. De ouders worden niet ingelicht
28. Geen inschrijving op de website van The Daily Mile

