Beste ouders/verzorgers,

**The Daily Mile op <naam school>**

Wij gaan op <naam school> meedoen aan The Daily Mile!

Met The Daily Mile krijgen kinderen de kans om tussen de lessen door een frisse neus te halen en energie kwijt te kunnen. Ze gaan met hun leraar of lerares 15 minuten per dag naar buiten om te lopen of te rennen, ieder op een eigen tempo. Tijdens het rennen of lopen dragen de kinderen gewoon hun normale kleding en schoenen. Na afloop zijn kinderen weer fris en hebben ze meer energie en concentratie om verder te gaan met de les. Op de lange termijn kan het bijdragen aan de conditie van de kinderen, maar ook aan het concentratieniveau, stemming, gedrag en algehele welzijn.

The Daily Mile komt uit Schotland, daar bedacht hoofdleerkracht Elaine Wyllie in februari 2012 samen met haar leerlingen dat ze iedere dag, tussen de lessen door, 15 minuten lekker buiten zouden gaan rennen of lopen. Na vier jaar bleek het initiatief nog steeds effectief en waren leerkrachten, leerlingen én ouders nog steeds enthousiast. Nu, vier jaar later, doen er al meer dan 1000 scholen mee in het Verenigd Koninkrijk!

Wij kijken er dan ook naar uit om samen met alle kinderen van <naam school> aan de slag te gaan met The Daily Mile! Meer informatie over The Daily Mile kunt u vinden op [www.thedailymile.co.nl](http://www.thedailymile.co.nl).

Als u nog vragen heeft kunt u uiteraard terecht bij <contactpersoon>

Met vriendelijke groet,

<naam>